

# LE DÉFI SPORTIF ATYPIQUE

Ascension Tour Légende

Paris La Défense



20 MAI 2025

11ème édition

VERTIGO

# LA COURSE SOLIDAIRE

INSCRIVEZ-VOUS

avant le 30 avril :

[vertigo@play-international.org](mailto:vertigo@play-international.org)

## GUIDE DU COLLECTEUR

LES PREMIERS PAS QUI VOUS FERONT  
ALLER AU SOMMET !



**PLAY**  
INTERNATIONAL

GroupeSOS

# 1. JE CRÉE MA PAGE DE COLLECTE

Rendez-vous sur la page de « Course Vertigo 2025 (Tour ) de PLAY International sur site

d'Alvarum : <https://www.alvarum.com/charity/5/challenge/2441>



ALVARUM

Sélectionnez « Commencer une collecte »



## Course Vertigo 2025 (Tour Légende)

La course verticale emblématique de PLAY International revient le **jeudi 20 mai 2025 à Paris La Défense**.  
**Montez les 40 étages et les 800 marches de la Tour Légende**, et arrivez à son sommet pour profiter d'une magnifique vue à 360° sur tout Paris et La Défense. A 165 mètres de hauteur !

Pour obtenir votre dossard, collectez au minimum 50€ avant le 30 avril ! Mais nous sommes convaincus que vous pouvez collecter plus. Collectez par exemple 165€ comme les 165 mètres de la Tour Légende :-)  
**Qui se verra décerner le Trophée du Meilleur Collecteur ?**

Nous vous contacterons pour vous confirmer votre participation et vous transmettre les informations utiles.  
**Limite de 150 dossards !**

Vos dons contribueront au développement de programmes d'éducation et d'inclusion par le sport à destination d'enfants et de jeunes en situation de vulnérabilité. Actuellement, PLAY International a des missions dans 6 pays : Burundi, Comores, France, Kosovo, Rwanda et Sénégal.

### Partager

Partager à vos amis, famille et collègues est un bon moyen d'apporter son soutien



Vous souhaitez participer ?


[Commencer une collecte](#)

- Connectez-vous à votre compte ou créez en un nouveau en remplissant les champs.

The screenshot shows the Alvarum website interface. At the top right, there are links for 'Français' and 'Se connecter'. A blue banner at the top contains the PLAY International logo and the text: 'Vous devez vous inscrire pour créer votre page Alvarum pour cette association (PLAY International)'. Below this, there are two main sections: 'Se Connecter' and 'Nouveau sur Alvarum ?'. The 'Se Connecter' section has fields for 'Adresse e-mail' and 'Mot de passe', with a 'Mot de passe oublié ?' link and a 'Valider' button. The 'Nouveau sur Alvarum ?' section has fields for 'Prénom', 'Nom', 'Adresse e-mail', and 'Mot de passe', with a 'Valider' button.

# 1. JE CRÉE MA PAGE DE COLLECTE

- Sélectionnez « Créer ma page »

Français ▾

## Créer une nouvelle page Alvarum

Bonjour Noëllie test (Il ne s'agit pas de vous ? [Déconnexion](#))

### Vos coordonnées

Vérifiez vos coordonnées

**Civilité**  
Mme ▾

**Prénom**  
Claudia

**Nom**  
Dupont


**Adresse**  
XXX

**Code postal**  
XXXXXX

**Ville**  
XXX

**Pays**  
France ▾

**Choix de langue**  
Français ▾

Je ne suis pas un robot   
reCAPTCHA  
Confidentialité - Conditions

[Créer ma page](#)

Association  
PLAY International

Occasion  
Course Vertigo 2022 (Tour CB21)  
Jeudi 12 mai 2022

**ALVARUM**

[Connexion](#)  
[Accès Association](#)  
[Aide](#)

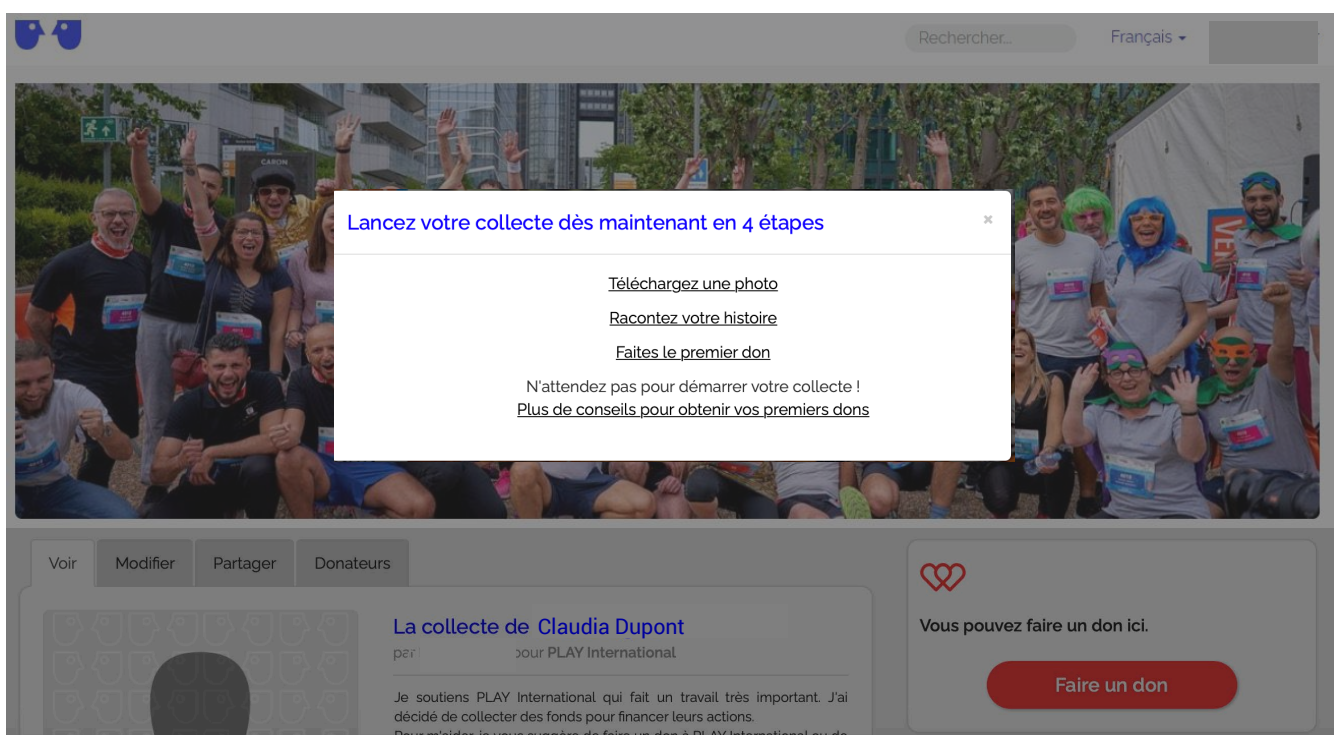
## 2. JE PERSONNALISE MA PAGE DE COLLECTE

---

Je personnalise ma page de collecte et utilise une **photo de moi**.

Je personnalise ma **description**, je mets en avant ce pourquoi je participe à ce challenge et je montre ainsi que cet **engagement est personnel et authentique**...

Il est préférable de mettre en amont une somme sur votre cagnotte avant de partager, cela fera monter plus vite les enchères !



The screenshot shows a crowdfunding page interface. At the top, there is a search bar labeled 'Rechercher...' and a language dropdown set to 'Français'. The main content area features a large photo of a diverse group of people cheering and raising their hands. A white pop-up modal is centered over the photo, titled 'Lancez votre collecte dès maintenant en 4 étapes'. The modal contains the following text: 'Téléchargez une photo', 'Racontez votre histoire', 'Faites le premier don', 'N'attendez pas pour démarrer votre collecte !', and 'Plus de conseils pour obtenir vos premiers dons'. Below the photo, there are navigation buttons: 'Voir', 'Modifier', 'Partager', and 'Donateurs'. The page title is 'La collecte de Claudia Dupont' for 'PLAY International'. A short description reads: 'Je soutiens PLAY International qui fait un travail très important. J'ai décidé de collecter des fonds pour financer leurs actions. Pour m'aider, je vous suggère de faire un don à PLAY International ou de'. On the right side, there is a red heart icon, the text 'Vous pouvez faire un don ici.', and a prominent red button labeled 'Faire un don'.



### 3. COMMENT REUSSIR SA COLLECTE ?

Pour réussir sa collecte, suivez les conseils de Martin meilleur collecteur de l'édition 2023 !

*« J'ai fait attention à ne pas me lancer trop tôt, car je pense que plus on est proche de la date de l'évènement, plus on incite les potentiels donateurs à se décider rapidement. J'ai donc envoyé un email à environ 200 collègues une semaine avant le jour J, en expliquant bien pourquoi je voulais participer à cette course, pourquoi je me sentais en adéquation avec les valeurs de l'association et le défi sportif associé.*

*3h après mon premier email, j'avais atteint mon objectif de 420€, puis 720€ au bout de 3 jours. J'ai fait un email de relance la veille de la course, en disant que c'était la dernière ligne droite pour m'aider à collecter. Et pour donner un peu d'interaction, j'ai ajouté une photo de moi en train de courir et je proposais de doubler ma mise personnelle si plusieurs personnes trouvaient le nom du site.*

*Au final, la cagnotte est passée de 720€ avant la relance à 1500€ le jour de la course.*

*Un beau succès dont je suis très heureux. J'ai pris soin de remercier chacun de mes donateurs au fur et à mesure. »*



Martin, Aladji Ba, double médaillé de bronze Jeux paralympiques (400m) Guillemette Petit, DG de PLAY International

## 4. JE DIFFUSE MA PAGE DE COLLECTE

Je **diffuse** le lien de ma page de collecte et **invite mes premiers cercles** (amis proches, grand parents, parents, famille... ) via Messenger, Whatsapp ou groupe Facebook ! Le **groupe Facebook** et surtout **Messenger** sont beaucoup plus efficaces que le simple post qui peut se perdre dans un fil d'actualités.

Je **sollicite** leur soutien en expliquant succinctement et clairement le **pourquoi de votre défi** (800 marches pour l'enfance...).


Je **valorise** la défiscalisation. **Ex : Un don de 50 € ne vous coûte réellement que 17 € après réduction fiscale**

J'envoie un mail pour celles et ceux qui n'aiment pas les réseaux sociaux !

Le mail est un classique. Mais il demeure un bon moyen pour présenter sa démarche. À condition de le personnaliser un minimum.

Je choisis un **objet percutant**. Mon **texte est court mais complet**.

Je transmets le lien de ma page collecte et je le mets en caractère **GRAS** !




**Course Vertigo 2025 (Tour Légende)**  
La course verticale emblématique de PLAY International revient le **jeudi 20 mai 2025 à Paris La Défense**.  
**Montez les 40 étages et les 800 marches de la Tour Légende**, et arrivez à son sommet pour profiter d'une magnifique vue à 360° sur tout Paris et La Défense. A 165 mètres de hauteur !

Pour obtenir votre dossard, collectez au minimum **50€** avant le **30 avril** ! Mais nous sommes convaincus que vous pouvez collecter plus. Collectez par exemple 165€ comme les 165 mètres de la Tour Légende :-)  
**Qui se verra décerner le Trophée du Meilleur Collecteur ?**  
Nous vous contacterons pour vous confirmer votre participation et vous transmettre les informations utiles.  
**Limite de 150 dossards !**

Vos dons contribueront au développement de programmes d'éducation et d'inclusion par le sport à destination d'enfants et de jeunes en situation de vulnérabilité. Actuellement, PLAY International a des missions dans 6 pays : Burundi, Comores, France, Kosovo, Rwanda et Sénégal.

**Partager**  
Partagez à vos amis, famille et collègues est un bon moyen d'apporter son soutien

f t in e

 Vous souhaitez participer ?

**Commencer une collecte**



## 5. JE RELANCE

---

Je relance sur Messenger, Whatsapp, groupe Facebook ET/OU via mail en mettant en avant du contenu qui traduit l'action de PLAY International (Texte, vidéo, articles...), **sans oublier le lien vers la page de collecte !**

Exemple de vidéo : présentation de PLAY International  
[https://youtu.be/Ue5lq1N\\_xYU?si=aXrGmnGY-EjAjKnG](https://youtu.be/Ue5lq1N_xYU?si=aXrGmnGY-EjAjKnG)



Je peux aussi relancer en me mettant en scène dans la préparation du défi !

Exemple de vidéos de défi ci-dessous  
<https://youtu.be/bDFbvNwCo6c?list=PLVlv6Kjwb7jt0OI02GHckE89xtEcWGhhq>



## 6. JE REMERCIE

---

Je pense à **remercier mes donateurs, si possible publiquement**, pour donner envie et booster celles et ceux qui n'ont pas encore participé à la cagnotte

Une petite attention pour vos donateurs leur fait toujours plaisir :

Envoyez-leur une photo au départ de la course, une vidéo lors de votre ascension, invitez-les le jour J pour qu'ils vous soutiennent sur la ligne de départ !

## 7. ET APRÈS LA COURSE ?

---

Post événement racontez leur l'expérience vécue et communiquez sur le montant total collecté.

Je dresse le bilan de ma collecte et remercie mes donateurs à nouveau.

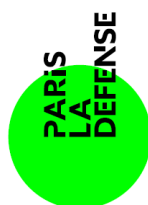
Avec des photos de vous à l'arrivée (avec t-shirts et prénoms des donateurs dessus).

Ils seront fiers d'avoir participé à ce beau challenge !





# BONNE COLLECTE À TOUS ET RENDEZ-VOUS AU SOMMET !



## CONTACT

[vertigo@play-international.org](mailto:vertigo@play-international.org)

